

Số: /KH-SYT

Bắc Giang, ngày tháng năm 2024

## KẾ HOẠCH

### Thực hiện Đề án Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn tỉnh Bắc Giang năm 2024

Thực hiện Kế hoạch số 3459/KH-UBND ngày 09/10/2017 của UBND tỉnh về thực hiện Đề án Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn tỉnh Bắc Giang giai đoạn 2017-2025. Sở Y tế xây dựng kế hoạch thực hiện Đề án Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi (NCT) trên địa bàn tỉnh Bắc Giang năm 2024 như sau:

#### I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

##### 1. Mục đích

- Triển khai thực hiện các hoạt động chăm sóc sức khỏe NCT nhằm từng bước thích ứng với thời kỳ “già hóa dân số”, góp phần thực hiện thành công mục tiêu Kế hoạch thực hiện Đề án chăm sóc sức khỏe NCT trên địa bàn tỉnh Bắc Giang giai đoạn 2017 - 2025 và mục tiêu Chiến lược Dân số Việt Nam trên địa bàn tỉnh đến năm 2025.

- Nâng cao chất lượng mạng lưới y tế chăm sóc sức khỏe, phòng bệnh, khám, chữa bệnh và quản lý các bệnh mãn tính cho NCT.

##### 2. Yêu cầu

- Từng bước nâng cao nhận thức, tạo môi trường xã hội đồng thuận và phong trào toàn xã hội tham gia chăm sóc NCT, tạo điều kiện để NCT tham gia các hoạt động văn hóa, thể thao, du lịch, vui chơi, giải trí.

- Nâng cao sức khỏe của NCT trên cơ sở trang bị kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe và tăng khả năng tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu của NCT.

- Đáp ứng nhu cầu ngày càng cao trong chăm sóc sức khỏe của NCT tại các cơ sở khám, chữa bệnh. Tiếp tục duy trì có hiệu quả hoạt động của Mô hình câu lạc bộ và tổ tình nguyện viên chăm sóc sức khỏe NCT tại cộng đồng trên địa bàn toàn tỉnh.

#### II. ĐỊA BÀN TRIỂN KHAI

Triển khai tại 10 huyện, thị xã, thành phố trên địa bàn tỉnh.

#### III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

##### 1. Tại cấp tỉnh

- Phối hợp với các cơ quan, đơn vị liên quan triển khai có hiệu quả các hoạt động theo Kế hoạch thực hiện Đề án Chăm sóc sức khỏe NCT trên địa bàn toàn tỉnh năm 2024.

- Phối hợp với Hội NCT tỉnh, Trung tâm Y tế cấp huyện tổ chức các hoạt động tuyên truyền về thách thức và những giải pháp thích ứng với thời kỳ “già hóa dân số” hiện nay; nội dung chăm sóc, chăm sóc sức khỏe và phát huy vai trò NCT; tuyên truyền lồng ghép các nội dung chính sách, pháp luật về dân số hưởng ứng Ngày Quốc tế NCT (01/10), Tháng hành động Quốc gia vì NCT Việt Nam cho các cấp hội viên Hội NCT trong tỉnh.

- Phối hợp với Đài Phát thanh và Truyền hình tỉnh xây dựng phóng sự, chuyên đề... về các nội dung hoạt động thực hiện Đề án chăm sóc sức khỏe NCT trên địa bàn tỉnh.

- Tổ chức tập huấn nâng cao năng lực cho cán bộ y tế trong việc thực hiện khám, chữa bệnh cho NCT; tập huấn các kiến thức, kỹ năng chăm sóc và chăm sóc sức khỏe NCT tại cộng đồng.

- Sản xuất, nhân bản các sản phẩm truyền thông phù hợp nhằm đa dạng hóa các loại hình truyền thông cho các nhóm đối tượng về nội dung chăm sóc và chăm sóc sức khỏe, phát huy vai trò NCT tại cộng đồng.

- Tổ chức kiểm tra, giám sát hỗ trợ các hoạt động của Đề án tại cấp huyện, xã và các CLB “Chăm sóc sức khỏe NCT” tại cộng đồng.

## **2. Tại cấp huyện/xã**

- Trung tâm Y tế cấp huyện xây dựng Kế hoạch thực hiện Đề án và triển khai thực hiện trên địa bàn.

- Chủ trì phối hợp với Ủy ban Mặt trận Tổ quốc, Hội NCT cấp huyện, xã và các cơ quan thông tin đại chúng tuyên truyền các nội dung về chăm sóc, chăm sóc sức khỏe và phát huy vai trò của NCT, lồng ghép tuyên truyền chính sách, pháp luật về dân số với vai trò của NCT trong tuyên truyền, vận động con cháu chấp hành chính sách, pháp luật về dân số; tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày Quốc tế NCT, Tháng hành động vì NCT Việt Nam; phối hợp trong công tác tuyên truyền, vận động, giáo dục nhằm nâng cao nhận thức của người dân về chăm sóc và chăm sóc sức khỏe NCT; tạo điều kiện để NCT tham gia vào các hoạt động tại cộng đồng.

- Tổ chức các sự kiện truyền thông tuyên truyền về chăm sóc sức khỏe NCT và tổ chức Chiến dịch chăm sóc sức khỏe NCT; Tổ chức hội nghị cung cấp thông tin về thực trạng, thách thức và giải pháp để thích ứng với thời kỳ “già hóa dân số” và kiến thức khoa học về chăm sóc sức khỏe cho NCT; Tập huấn nâng cao năng lực cho cán bộ y tế cơ sở về chăm sóc sức khỏe NCT.

- Triển khai kịp thời chăm sóc sức khỏe ban đầu, khám sức khỏe định kỳ, lập sổ quản lý theo dõi sức khỏe NCT ở y tế tuyến xã, ưu tiên nhóm NCT từ đủ 80 tuổi trở lên và từng bước mở rộng đến nhóm từ 65 tuổi trở lên; thực hiện khám chữa bệnh tại nhà cho NCT không có điều kiện đến cơ sở khám bệnh. Tổ chức các hoạt động tư vấn và khám sức khỏe cho NCT, hướng dẫn NCT tự chăm sóc bản thân để nâng cao sức khỏe về thể chất và tinh thần. Phát triển mạng lưới nhân viên chăm sóc, thực hiện tư vấn chăm sóc sức khỏe cho NCT tại nhà và cộng đồng; tổ chức tập huấn, huấn luyện và hướng dẫn để NCT tự chăm sóc sức khỏe, thành viên gia đình chăm sóc sức khỏe cho NCT.

- Duy trì sinh hoạt các CLB đã triển khai, ít nhất mỗi quý các CLB tổ chức sinh hoạt 01 lần nhằm trao đổi, chia sẻ kinh nghiệm tự chăm sóc sức khỏe bản thân, giao lưu văn hóa, văn nghệ giữa các thành viên. Duy trì hoạt động mạng lưới tình nguyện viên hỗ trợ chăm sóc NCT đã được thành lập, đồng thời mở rộng mô hình Câu lạc bộ và tổ tình nguyện viên chăm sóc sức khỏe NCT tại 100% các xã, phường, thị trấn trên địa bàn năm 2024.

- Sản xuất, nhân bản sản phẩm truyền thông đa dạng hình thức, nội dung phù hợp với điều kiện, đặc điểm, văn hoá địa phương; Đồng thời tiếp nhận các sản phẩm truyền thông từ tuyến tỉnh cấp phát và sử dụng có hiệu quả.

- Tổ chức kiểm tra, giám sát thường xuyên các hoạt động thực hiện Đề án tại cơ sở.

#### **IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN**

- Kinh phí ngân sách tỉnh được giao năm 2024.

- Nguồn kinh phí từ cấp huyện, cấp xã hỗ trợ cho các hoạt động của Đề án tại địa phương, cơ sở (Căn cứ Kế hoạch số 3459/KH-UBND ngày 09/10/2017 của UBND tỉnh).

- Huy động nguồn lực từ các Quỹ hội, các nhà tài trợ cho hoạt động Đề án tại địa phương, cơ sở.

#### **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

##### **1. Chi cục Dân số - KHHGD**

- Chủ trì, phối hợp với Phòng Nghiệp vụ Y và các cơ quan, đơn vị liên quan triển khai các hoạt động thực hiện Đề án tại cấp tỉnh; phối hợp Trung tâm Y tế cấp huyện triển khai các hoạt động của Đề án tại địa phương, cơ sở.

- Phối hợp với Bệnh viện Đa khoa tỉnh tiếp nhận chuyển giao kỹ thuật, công nghệ từ Bệnh viện Lão khoa Trung ương. Tổ chức tập huấn nâng cao năng lực cho cán bộ y tế liên quan đến khám bệnh cho NCT của các Bệnh viện, phòng khám tuyến tỉnh; Trung tâm Y tế tuyến huyện và các Bệnh viện, phòng khám đa khoa tư nhân trong việc thực hiện khám, chữa bệnh cho NCT.

##### **2. Phòng Nghiệp vụ Y**

- Phối hợp với Chi cục Dân số - KHHGD, Bệnh viện Đa khoa tỉnh tổ chức tập huấn nâng cao năng lực cho cán bộ y tế liên quan đến khám bệnh cho NCT của các Bệnh viện, phòng khám tuyến tỉnh; TTYT tuyến huyện và các Bệnh viện, phòng khám đa khoa tư nhân trong việc thực hiện khám, chữa bệnh cho NCT.

- Tham mưu Lãnh đạo Sở cử cán bộ y tế tham gia các lớp đào tạo chuyển giao kỹ thuật và tiếp nhận chuyển giao kỹ thuật cao trong khám, chữa bệnh cho NCT tại Trung ương.

##### **3. Bệnh viện Đa khoa tỉnh**

- Phối hợp với Chi cục Dân số - KHHGD tổ chức tập huấn nâng cao năng lực cho cán bộ y tế liên quan đến khám bệnh cho NCT của các Bệnh viện, phòng khám tuyến tỉnh; Trung tâm Y tế tuyến huyện và các Bệnh viện, phòng khám đa khoa tư nhân trong việc thực hiện khám, chữa bệnh cho NCT.

- Phối hợp với Bệnh viện Trung ương tổ chức đào tạo cho cán bộ y tế cơ sở và tiếp nhận chuyển giao kỹ thuật mới trong khám, chữa bệnh cho NCT.

- Tổ chức khám sức khỏe cho NCT theo mẫu sổ khám sức khỏe và hướng dẫn chuyên môn của Bệnh viện Trung ương.

#### **4. Trung tâm Y tế cấp huyện**

- Xây dựng kế hoạch và tham mưu đề xuất UBND cấp huyện hỗ trợ kinh phí để tổ chức các hoạt động của Đề án tại địa phương và phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể, các xã, thị trấn trên địa bàn triển khai thực hiện.

- Phối hợp với Chi cục Dân số - KHHGD tỉnh triển khai có hiệu quả các hoạt động của Đề án tại địa bàn.

- Triển khai thành lập mô hình CLB “Chăm sóc sức khỏe NCT” đối với các xã, phường, thị trấn hiện chưa thành lập CLB trên địa bàn, đảm bảo đến hết năm 2024 mỗi xã, phường, thị trấn ở địa phương có 01 CLB để duy trì hoạt động những năm tiếp theo (*Có phụ lục Sổ xã đã thành lập CLB gửi kèm*).

- Đề nghị các đơn vị gửi Kế hoạch về Sở Y tế (qua Chi cục Dân số - KHHGD) trước ngày **25/02/2024** và báo cáo kết quả hoạt động Đề án năm 2024 trước ngày 30/11/2024.

**5. Các đơn vị khác trong ngành:** Thực hiện tuyên truyền, tư vấn, chăm sóc sức khỏe cho NCT theo chức năng, nhiệm vụ của đơn vị.

### **VI. ĐỀ NGHỊ**

**1. Đề nghị các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể tỉnh:** Căn cứ vào chức năng nhiệm vụ tổ chức thực hiện Kế hoạch số 3459/KH-UBND ngày 09/10/2017 của UBND tỉnh về thực hiện Đề án chăm sóc sức khỏe NCT trên địa bàn tỉnh Bắc Giang giai đoạn 2017-2025; phối hợp với ngành Y tế triển khai các hoạt động của Đề án năm 2024 theo Kế hoạch.

**2. Đề nghị Ủy ban nhân dân các huyện, thị xã, thành phố:** Tiếp tục triển khai thực hiện Kế hoạch số 3459/KH-UBND ngày 09/10/2017 của UBND tỉnh thực hiện Đề án chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn tỉnh Bắc Giang giai đoạn 2017-2025; chỉ đạo các cơ quan, đơn vị chuyên môn xây dựng và triển khai thực hiện có hiệu quả Kế hoạch thực hiện Đề án tại địa phương năm 2024./.

#### **Nơi nhận:**

- Cục Dân số (b/c);
- UBND tỉnh (b/c);
- Các sở, ban, ngành liên quan (P/hợp);
- UBND các huyện, thị xã, thành phố (P/hợp);
- Giám đốc, các Phó giám đốc;
- Phòng KH-TC;
- Chi cục Dân số - KHHGD;
- Các đơn vị trong ngành;
- Lưu: VT, NVY.

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Từ Quốc Hiệu**

**Tổng số xã, phường, thị trấn đã thành lập CLB “Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi” tại 10 huyện, thị xã, thành phố tính đến 31/12/2023**  
*(Kèm theo Kế hoạch số: /KH-SYT ngày /01/2024 của Sở Y tế)*

<b>STT</b>	<b>Địa phương</b>	<b>Tổng số xã đã thành lập CLB</b>	<b>Ghi chú</b>
1	TP Bắc Giang	16	
2	Huyện Lục Ngạn	8	
3	Huyện Lục Nam	3	
4	Huyện Sơn Động	17	
5	Huyện Yên Thế	8	
6	Huyện Hiệp Hòa	8	
7	Huyện Lạng Giang	12	
8	Huyện Tân Yên	10	
9	Thị xã Việt Yên	10	
10	Huyện Yên Dũng	11	
	<b>Toàn tỉnh</b>	<b>103</b>	

**DANH SÁCH CÁC CƠ QUAN, ĐƠN VỊ NHẬN VĂN BẢN**

1. Cục Dân số
2. UBND tỉnh
3. Sở Lao động, Thương binh & Xã hội
4. Sở Văn hóa, Thể thao & Du lịch
5. Ủy ban Mặt trận Tổ quốc tỉnh
6. Báo Bắc Giang
7. Đài Phát thanh & Truyền hình tỉnh
8. Ban Dân tộc tỉnh
9. Hội Người cao tuổi tỉnh
10. Hội Nông dân
11. Hội Liên hiệp phụ nữ tỉnh
12. UBND các huyện, thị xã, thành phố
13. Các đơn vị trong ngành.